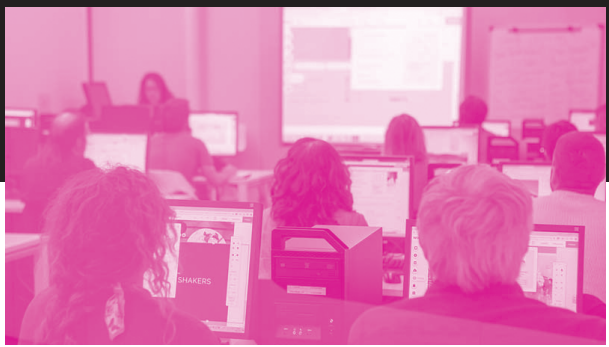
Cibernàrium Canòdrom

Formació tecnològica per a tothom



SETEMBRE → DESEMBRE 2025

Ajuntament de Barcelona

Barcelona Activa

Canòdrom

Apunta't al Cibernàrium Canòdrom

Necessites un espai on resoldre tots els teus dubtes sobre tecnologia i internet? Vols aprendre i iniciar-te en eines i programari bàsic?

Al Canòdrom trobaràs els cursos del Cibernàrium de Barcelona Activa, amb els quals pots aprendre a fer tot això i molt més de forma gratuïta!

El Cibernàrium Canòdrom és l'únic a Barcelona que treballa amb programari lliure. Coneix alternatives als programes de les grans companyies tecnològiques i obtingues una perspectiva més crítica i ètica de les eines digitals.

Informació pràctica

El Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica, en col·laboració amb Cibernàrium, us ofereixen activitats gratuïtes de curta durada per descobrir, conèixer i aprendre a utilitzar les eines digitals.

- Les inscripcions es poden fer presencialment al Canòdrom o bé a través d'internet al web:

cibernarium.barcelonactiva.cat

- Les places són limitades (12).
- No es deixarà entrar a les activitats 15 minuts després que hagin començat. L'activitat es realitzarà només si hi ha un mínim de 5 persones inscrites.
- Les activitats s'imparteixen de forma presencial al Canòdrom – Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica.

Les diferents formacions s'organitzen en itineraris conformats per blocs que es poden cursar de forma independent. Cada bloc té diverses edicions, i es poden cursar en horari de matí o en horari de tarda. Apunta't a les sessions que més t'interessin!

Saps quines són les teves competències digitals? Fes el test i descobreix-ho!

barcelonactiva.cat/competencies-digitals

ITINERARI 1
Iniciació a l'ordinador

1. Inicia't en l'ús de l'ordinador

Inicia't en el món dels ordinadors des de 0.

Continguts:

→ **Comença a utilitzar el teu ordinador: des del teclat i el ratolí, fins al sistema operatiu.** Aprèn a dominar l'ús dels elements imprescindibles per treballar amb un ordinador per iniciar-nos sense por ni inseguretats en l'ús de l'ordinador. Parlem dels principals components de l'ordinador, així com els seus perifèrics, sistemes operatius i connectivitat.

→ **Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge**. Aprèn a gestionar els teus arxius i a moure't per l'escriptori per accedir a l'estructura de fitxers i carpetes.

Apunta't al curs complet:

- Dimecres **1, 8, 15, 22, 29 d'Octubre** de 18:00 a 20:00
- Dimarts i dijous **2, 7, 9, 14 i 16 d'Octubre** d'11:30 a 13:30.

2. Iniciació al processador de textos

Inicia't en l'ús dels processadors de textos!

Aprendràs a crear documents, donar-los format, seleccionar les parts amb les quals vulguis treballar, inserir-hi imatges i taules i donar-li l'aspecte que més t'agradi. També aprendràs a guardar els documents i obrir-los en un altre moment, així com les opcions d'impressió.

Consta de **4 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions:

- Dimarts i dijous **21, 23, 28 i 30 d'Octubre** 11:30 a 13:30.

3. Iniciació al full de càlcul

Aprèn a fer servir un full de càlcul per poder portar els teus comptes utilitzant fórmules senzilles. Coneixeràs el vocabulari que s'utilitza en aquest entorn, descobrint les opcions més utilitzades en els fulls de càlcul, a desplaçar-te per ell, donar format a les cel·les, imprimir-los, i fer operacions i fórmules senzilles:

Consta de **4 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions:

- Dimarts i dijous **11, 13, 18 i 20 de Novembre** d'11:30 a 13:30
- Dimecres **12, 19 i 26 de Novembre i 3 de Desembre** de 18:00 a 20:00

4. Avança amb el full de càlcul

Treballes amb moltes files i columnes i vols gestionar i analitzar la informació? T'agradaria mostrar les dades en forma de gràfic? Treu partit a les eines que et proporcionen els fulls de càlcul i estalvia temps.

Consta de **4 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions:

- Dimarts i dijous **25 i 27 de Novembre, 2 i 4 de Desembre** de 11:30 a 13:30
- Dimarts i dijous **9, 11, 16 i 18 de Desembre** de 18:00 a 20:00 d'11:30h a 13:30h

ITINERARI 2

Iniciació als telèfons intel·ligents

1. Inicia't en l'ús del dispositiu mòbil

Tens un telèfon intel·ligent o una tauleta i vols treure'n el màxim profit? Vols saber com utilitzar-los correctament i descobrir les possibilitats bàsiques que t'ofereixen?

Amb aquest taller, t'introduiràs en l'ús del teu dispositiu i aprendràs a configurar-lo, gestionar les aplicacions i comunicar-te.

Continguts:

- → **Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta**
- → **Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta**
- → **No et quedis sense memòria al mòbil**
- → **La gestió de les aplicacions**

Apunta't al curs complet:

- Dimarts i dijous **2, 7, 9, 14, 16 i 21 d'Octubre** de 18:00 a 20:00

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin:

→ **No et quedis sense memòria al mòbil**:

- Dimecres **17 de Setembre** de 16:00 a 18:00

→ **Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta**:

- Dimarts **23 de Setembre i** Dijous **25 de Setembre** d'11:30 a 13:30

→ **Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta**:

- Dimarts **30 de Setembre** de 9:30 a 13:30

2. Cuida't! Aplicacions mòbils de salut i benestar

Vols aprofitar el teu dispositiu per millorar la teva salut? No et perdis aquesta formació per descobrir com treure profit a aplicacions com La Meva Salut i conèixer altres de noves!

Continguts

→ **Tràmits online amb La Meva Salut**. Evites fer tràmits en línia amb l'Administració per què tens dubtes? Aprèn tot el que et cal per tramitar, identificar-te i fer gestions sanitàries de forma segura.

→ **Hàbits saludables i applicacions mòbils**. El mòbil és una tecnologia útil per a la feina o per a l'oci, però també pot ser una eina beneficiosa per a la salut. Aprèn a cercar informació i a utilitzar aplicacions per millorar la teva salut física i emocional.

Apunta't al curs complet:

- Dijous **30 d'Octubre i** dimarts **11 de Novembre** de 18:00 a 20:00

3. Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil

Treu profit a la càmera del teu dispositiu mòbil per obtenir millors fotografies. Aprèn també a gestionar les imatges al teu ordinador o amb les eines del núvol per poder tenir còpies de seguretat.

Important: porta el teu dispositiu mòbil i tots els cables!

- Dijous **13** i dimarts **28 de Novembre** de 18:00 a 20:00

ITINERARI 3

Iniciació a internet amb multidispositiu

1. Inicia't en la navegació per internet

Saber navegar i cercar informació és fàcil si coneixes els aspectes bàsics de la navegació per internet.

En aquesta formació aprendrem a accedir a internet de forma segura, fer i gestionar les cerques de forma eficient, entendre la propietat intel·lectual i les descàrregues i fer servir el nostre correu electrònic, imprescindible per poder accedir a la majoria dels serveis que ens ofereix la xarxa.

Continguts

→ **Comença a navegar per la xarxa**
→ **Cerca i filtra la informació a la xarxa**
→ **Introducció al correu electrònic**

Apunta't al curs complet:

- Dimecres **1, 8, 15, 22, 29 d'Octubre i 12 de Novembre** d'11:30 a 13:30.

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin:

→ **Comença a navegar per la xarxa**:
- Dimarts **16 de Setembre** de 16:00 a 20:00

→ **Cerca i filtra la informació a la xarxa**:
- Dijous **18 de Setembre** i dimarts **23 Setembre** de 16:00 a 18:00

→ **Introducció al correu electrònic**:
- Dijous **25 de Setembre** i dimarts **30 de Setembre** de 16:00 a 18:00

2. Fes servir el núvol

Hi ha moltes situacions quotidianes en que fem servir el núvol, moltes vegades sense adonar-nos-en: des de consultar el nostre correu electrònic fins a guardar les nostres fotografies.

Vols saber de què es tracta i quines possibilitats d'ús té el núvol d'internet? En aquest taller coneixeràs les possibilitats que t'ofereix l'emmagatzematge a internet.

Consta d'**una sessió**:

- Dimecres **17 de Setembre** de 9:30 a 13:30
- Dimarts **25 de Novembre** de 16:00 a 20:00
- Dimecres **10 de Desembre** de 16:00 a 20:00

ITINERARI 4

Participa i aprèn a la xarxa

1. Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia

Aprofita la rapidesa, facilitat i comoditat que proporciona la xarxa per a la realització de determinats tràmits, gestions, compres o participació de la vida pública sense oblidar la importància de tenir cura de la teva identitat digital.

Descobrirem les principals formes d'identificar-nos per fer tràmits, com pagar amb el mòbil i com protegir la nostra privacitat a la xarxa, coneixent els nostres drets i deures.

Apunta't al curs complet:

Dimecres **19 i 26 de Novembre i 3, 10 i 17 de Desembre** d'11:30 a 13:30

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin:

→ **Tràmits amb l'Administració i certificats digitals**:
- Dijous **27 de Novembre** de 18:00 a 20:00

→ **Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa**:
- Dijous **4 de Desembre** de 16:00 a 20:00

→ **Aprèn a detectar els perills d'internet**:
- Dimarts **9 de Desembre** d'11:30 a 13:30

2. Coneix les apps de participació ciutadana

T'agradaria participar en la vida sociocultural del barri i de la ciutat i no saps com fer-ho? En aquest taller coneixeràs aplicacions mòbils i plataformes com a Decidim que et permetran tenir informació dels debats ciutadans, formar part dels processos participatius i contribuir a la vida pública.

Consta d'**una sessió**:

- Dijous **11 de Desembre** d'11:30 a 13:30

3. Identitat i reputació digital

En aquest taller aprendrem què és la identitat i la reputació digital, comprovant i gestionant les dades de la vostra identitat a internet i als serveis que estigueu subscrits, principalment a les xarxes socials.

Consta d'**una sessió**:

- Dimarts **16 de Desembre** d'11:30 a 13:30

4. Podcasts, ràdio i TV a través d'internet

Descobreix com pots gaudir de podcasts, ràdio i televisió aprofitant l'oferta de continguts de plataformes en streaming, des de les quals podràs escoltar i veure en directe o en diferit de tota mena. I sense moure't de casa!

Consta d'**una sessió**:

- Dijous **18 de Desembre** d'11:30 a 13:30

5. Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent.

Coneix les aplicacions de les quals tothom parla, estalvia els costos dels SMS i vine a aprendre i dominar com pots enviar missatges, fotos, àudios i els tipus d'arxius més usuals utilitzats pels teus contactes. Vols parlar amb algú que viu lluny? Aprèn també a fer trucades i videotrucades a través d'internet i estalvia els costos de les trucades internacionals.

Consta **de dues sessions**:

- Dijous **23** i dimarts **28 d'Octubre** de 18:00 a 20:00.

ACTIVITATS D'INTERÈS

1. Coneix el teu nivell de competències digitals.

T'agradaria saber quin és el teu nivell de competències digitals? Vine a fer el test de Barcelona Activa que et permetrà conèixer quines competències domines més i en quines pots millorar, així com rebre orientació sobre quines activitats gratuïtes més adients tens al teu abast per continuar aprenent.

Consta d'**una sessió**:

- Dijous **18 Setembre** 2025 d'11:30 a 13:30
- Dimarts **2 de Desembre** de 18:00 a 20:00

2. Experimentem amb la intel·ligència artificial.

Vols introduir-te en el món de la intel·ligència artificial i conèixer el seu potencial? Descobreix les possibilitats d'aquesta tecnologia experimentant amb les seves aplicacions pràctiques, des del respecte als drets d'autoria i amb coneixement dels límits legals de l'ús de continguts.

Consta d'**una sessió**:

- Dimarts **16 de Setembre** d'11:30 a 13:·30.
- Dijous **20 de Novembre** de 18:00 a 20:00
- Dimecres **17 de Desembre de** 18:00 a 20:00

Inscriu-te a
↘cibernarium.barcelonactiva.cat/canodrom

Concepción Arenal, 165
08027 Barcelona
93 768 99 36
hola@canodrom.barcelona
↘canodrom.barcelona

Horari d'atenció: De dilluns a divendres de 9 a 19 h
Entrada lliure: De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Segueix-nos a:

- @canodrom_bcn
- @canodrombarcelona
- @CanobromBCN
- @canodrom
- @canodrombc
- @canodrombcn
- @barcelonactiva
- @barcelonactiva
- @barcelonactiva
- @company/barcelona-activa
- @barcelonactiva
- @videosbarcelonactiva

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

Barcelona Capital Cultural i Científica